

# Røgfri dagpleje

## Hvad er røgfri dagpleje?

Røgfri dagpleje betyder, at der aldrig ryges indenfor i hjem, som er godkendt til dagpleje. Hverken familie eller besøgende ryger indenfor i dagplejehjemmet - heller ikke uden for dagplejens åbningstid, ved særlige lejligheder, i udvalgte rum, under emhætten eller lignende. Da dagplejeren er rollemodel for børn og forældre, indebærer røgfri dagpleje også, at dagplejeren ikke ryger udenfor, hvor børnene opholder sig. Dvs. der ryges ikke på legepladsen, på gåture eller andre steder udenfor, hvor børnene er.

Røgfri dagpleje kan sammenlignes med, at dagplejeren også på andre områder skal sørge for, at hjemmet er egnet til pasning af små børn, og at det er sikkert for børnene at opholde sig i.

## Hvorfor røgfri dagpleje?

Røgfri dagpleje er den eneste måde at sikre børn i dagplejen et sundt indeklima uden tobaksrøg. Børn, der er udsat for tobaksrøg, bliver oftere syge og bliver oftere indlagt. De får hyppigere lungebetændelse, astma, bronchitis, mellemørebetændelse og vejrtrækningsproblemer. Tobaksrøg øger også risikoen for vuggedød.

I dag kan små børn blive udsat for tobaksrøgens skadelige stoffer i dagplejen. Den nuværende rygelov giver mulighed for rygning inden for i dagplejehjem, når bare det sker uden for dagplejens åbningstid, og der ikke ryges i de rum, hvor børnene primært opholder sig om dagen.

Men hvis der ryges indenfor, er børnene udsat for en sundhedsrisiko. Også selvom der kun ryges uden for åbningstiden eller i rum, hvor børnene ikke opholder sig. Partiklerne fra røgen spreder sig fra rum til rum og forurener hele hjemmet. Partiklerne forbliver i rummet længe efter, at den synlige røg er væk. De ophober sig i møbler, tæpper, tapet og i legetøj, og de forsvinder ikke ved almindelig udluftning og rengøring. Når børnene kommer og skal passes, bliver de derfor udsat for gammel røg. Og selv små mængder røg er skadelige for helbredet.

## Hvordan indføres røgfri dagpleje?

En kommune kan indføre røgfri dagpleje på én gang eller gradvist. Uanset hvilken fremgangsmåde, der vælges, er det vigtigt, at dagplejerne oplever en god proces og samtidig får forståelse for og ejerskab til de nye tiltag og regler. Her kommer nogle anbefalinger til en god proces:

### **Godkend fremover kun dagplejehjem, som er helt røgfri**

Indskriv i ansættelseskontrakten til nye dagplejere, at der aldrig må ryges inden for i dagplejehjemmet, og at dagplejeren ikke må ryge udenfor, når hun er sammen med børnene.

**TrygFonden**



Kræftens Bekæmpelse

### **Giv dagplejeren viden**

Klæd dagplejepædagoer og områdeledere på til at vejlede de enkelte dagplejere i:

- Hvorfor og hvordan børn skal beskyttes mod tobaksrøg både indendørs og udendørs.
- Hvorfor børn og forældre ikke skal se dagplejeren ryge udendørs (rollemodelsproblematik).

### **Gå i dialog med hver enkelt dagplejer**

Læg i samarbejde med hver enkelt dagplejer en konkret plan for, hvordan hjemmet kan gøres helt røgfrit. Tal om de overvejelser, dagplejeren kan have i forhold til at bede ægtefælle, familie og besøgende om at lade være med at ryge indenfor. Drøft også de overvejelser, dagplejeren kan have i forhold til udendørs rygning. Tilbyd hjælp til rygestop - også til dagplejerens ægtefælle.

### **Indfør indendørs rygeforbud i alle dagplejehjem**

Fastsæt en dato, hvorfra alle kommunens dagplejehjem - nuværende såvel som kommende - skal være helt røgfri.

### Inspiration fra andre

Glostrup Kommune indførte røgfri dagplejehjem pr. 1. juli 2015. Alle kommunens dagplejehjem er nu røgfri indenfor hele døgnet og udenfor i dagplejens åbningstid. Rygepolitikken omfatter cigaretter, piber, cigarer, vandpiber, cerutter, urtecigaretter og e-cigaretter.

Odsherred Kommune har også indført røgfri dagpleje. For kommunens dagpleje gælder nu, at der aldrig må ryges indenfor heller ikke af familie og besøgende. Der må ikke ryges på legepladsen, på gåture eller andre steder, hvor børnene opholder sig. E-cigaretter er også omfattet af reglerne.

### Relevante materialer

#### **Ren luft til ungerne**

#### Referencer

1. How Tobacco Smoke causes Disease. A report of the Surgeon General. U.S. Department of Health and Human Services 2010
2. Lov om røgfri miljøer
3. Matt GE et al. "Households contaminated by environmental tobacco smoke: Sources of infant exposures." Tobacco Control 2004
4. Matt GE et al. "When smokers quit: Exposure to nicotine and carcinogens persists from thirdhand smoke pollution." Tobacco Control 2016
5. The Health Consequences of Involuntary Exposure to Tobacco Smoke. A report of the Surgeon General. U.S. Department of Health and Human Services 2006
6. Rygepolitik - Glostrup Kommune. <http://www.glostrup.dk/politik/politikker-og-strategier>. 10. april 2017
7. Rygepolitik - Odsherred Kommune. [http://www.odsherred.dk/sites/default/files/rygepolitik\\_2016\\_ok.pdf](http://www.odsherred.dk/sites/default/files/rygepolitik_2016_ok.pdf). 10. april 2017

**TrygFonden**



**Kræftens Bekæmpelse**