

Twister

Kort om øvelsen

Sæt fokus på de mange gevinster der er ved ikke at ryge og/eller at stoppe med at ryge gennem et spil Twister.

Det skal du bruge

Røgfri Fremtids Twister spil. Du kan downloade trykfilen til spilledugen [her](#) og til spillepladen [her](#). Vi foreslår at bestille spillet gennem [BrandFactory](#).

Sådan gør du

1. Introducer spillet og dets formål.
2. Deltagerne spiller ved at dreje på spillepladen. I stedet for at sige en farve, siges gevinsten ved ikke at ryge. Er man 2 spillere, skiftes man til at snurre pilen rundt, er man 3+ spillere vælger man en til at snurre pilen og fortælle hvad de andre skal gøre.
3. Den der sidst falder vinder. Hav eventuelt en lille præmie med til vinderen.

